

4.8.1 Limpieza Diaria

Antes de iniciar con las actividades diarias, se debe hacer una limpieza rigurosa y estricta en todas las áreas de odontología y esterilización:

- Haga la limpieza siempre desde las áreas “limpias” hacia las áreas “sucias”, a fin de evitar la transferencia de contaminantes.
- Tenga utensilios de limpieza (trapos, franelas, esponjas) diferenciados por áreas: sucia y limpia.

Pisos: Método húmedo: Uso de doble balde, es el método más común y de elección. Realice con el sistema de dos baldes uno para la solución desinfectante (ver tabla.1) o detergente y el otro con agua limpia para el enjuague. NO efectúe el barrido en seco con escoba, pues se provoca el paso de microorganismos desde el suelo al aire, donde quedarán suspendidos por varios minutos hasta depositarse nuevamente en las superficies horizontales del área.

Superficies: limpie con jabón y solución de hipoclorito (ver tabla.1) las superficies de mobiliario, puertas y mesones. Recuerde que los desinfectantes son sólo sustancias auxiliares de la buena limpieza física; el trabajo manual es quizá el ingrediente que más importancia tiene.

- Revise que no haya manchas de suciedad en las paredes, si las hay deben retirarse.

4.8.2 Limpieza Semanal o Terminal

Además de la limpieza diaria, se debe realizar y vigilar una limpieza regular cada semana:

- Pisos: Método húmedo: Uso de doble balde, es el método más común y de elección. Realice con el sistema de dos baldes uno para la solución desinfectante (ver tabla.1) o detergente y el otro con agua limpia para el enjuague. NO efectúe el barrido en seco con escoba, pues se provoca el paso de microorganismos desde el suelo al aire, donde quedarán suspendidos por varios minutos hasta depositarse nuevamente en las superficies horizontales del área.
- Superficies: Limpie con jabón y solución de hipoclorito (ver tabla.1) las superficies de mobiliario, puertas y mesones se debe. En la limpieza terminal lave por fricción mecánica para garantizar la remoción de material orgánico.
- Paredes: Limpie por fricción mecánica con agua jabonosa y desinfectarse con solución de hipoclorito (ver tabla.1)
- Cestos de ropa sucia o de residuos: Lave y desinfecte con abundante agua y jabón e hipoclorito de sodio (ver tabla.1).

- Áreas de almacenamiento: Lave y desinfecte con abundante agua y jabón e hipoclorito de sodio (ver tabla.1).
- Recipientes de reenvasado: Deseche el contenido de los recipientes de reenvasado como:
Jabón e isodine. Lave y desinfecte semanalmente.

USO	PPM	LITROS A PREPARAR	CC DE HIPOCLORITO A ADICIONAR

5. BIBLIOGRAFÍA

ATKINSON, L y KOHN, M. Técnicas de quirófano. 4ª Edición. México: Interamericana Mc Graw Hill, 1995.

CASTRO, C. Bioseguridad para los trabajadores del Hospital Universitario de Santander. 2007

GONZÁLEZ, T y REY, R. Manual de Principios Básicos de Enfermería. Bucaramanga: Ediciones UIS, 1994.

HERNÁNDEZ, LE; Malagón, GL y Silva JM. Antisepsia en: Infección Intrahospitalaria Prevención y Control. Medellín: Copioyepes, 1996, p: 185 – 230.

Manual de Buenas Prácticas en Centrales de Esterilización. Ministerio de la Protección Social. Resolución 2183 de 2004